



布施小学校保健委員会便り

おいちよう

平成29年
2月7日 発行

第2回 学校保健委員会開催

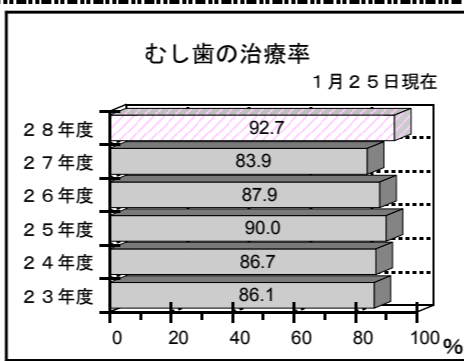


1月26日(木)に第2回学校保健委員会が開催されました。今年度取り組んできたむし歯予防や食育、体力向上について、また感染性胃腸炎対策についての報告と協議を行いました。

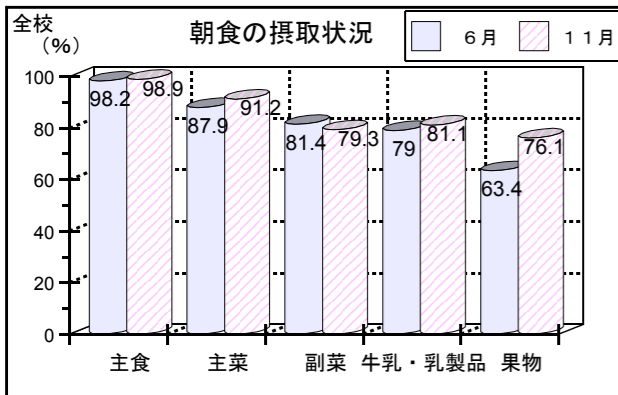
1 歯の健康に関する取り組み



今年度はむし歯の罹患率が平年より大変高かったため、歯の健康を中心に取り組んできました。むし歯の治療や歯みがきカードの記入等、ご協力ありがとうございました。治療率も92.7%とほとんどのお子さんが治療を終えることができました。今後は「絶対むし歯にしないぞ」といった、予防を中心とした取り組みができればと考えています。



2 食に関する取り組み



「生活てんけんカード」へのご記入ありがとうございます。11月は果物の摂取が大幅に増え、ご家庭でバランスの良い食事作りを心がけてくださっていることがうかがえました。

また、今年度は給食センターの栄養士さんによる学校訪問や、食に関する授業を実施しました。嫌いな食べ物を少しずつでも食べようとする子どもたちの姿も見られ、食に対する意識も高まってきていると感じています。



3 感染性胃腸炎の対策

ノロウイルスをはじめとする感染性胃腸炎が全国的に流行しています。ノロウイルスは、嘔吐物が乾いて空中に舞い上がり、それを吸い込むことでも感染すると言われています。うがい、手洗いの他にも、嘔吐した人がいた場合は、嘔吐物の処理の仕方が大切です。(裏面の嘔吐物処理の手順をご覧ください。)

<ノロウイルスの特徴>

- ①強い感染力→少量のウイルス(数個~100個程度)が体に入っただけで発症することがあります。
- ②嘔吐物・便に大量のウイルス→感染者の便1g中には1億から100億個以上いる場合があります。
- ③塩素消毒が有効→次亜塩素酸ナトリウムを含む殺菌消毒剤、家庭用の塩素系漂白剤(ハイターなど)が有効。
※原液を直接かけると有毒ガスが発生し危険です。
※アルコール消毒では効果がありません。



消毒液の濃度



2Lのペットボトルに塩素系漂白剤キャップ2杯入れて希釈

4 体力向上に関する取り組み



体育の授業では「学習カード」を取り入れたところ、自分の立てためあてに向かって、考えながら工夫して授業に取り組む姿がみられました。また、ipadを活用しての授業では動画を見ながら、友達同士でアドバイスをする場面も見られました。

また、3分間走やチーバくんマラソン、青空タイム(ロング昼休み)を実施したことで、持久力の向上が見られるようになりました。休み時間には異年齢でドッチボールをしたり、高学年が低学年に長縄を教えてあげたりする姿も見られ、自由遊びの効用を感じています。次年度は、今年度以上に休み時間を確保し、子どもたちが自由遊びを通して様々な力をつけられるようにしていきたいと考えています。



【新体力テストより】

①県平均との比較

※調査対象が少数のため参考として考えてください

全校男子

男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
1年	本校	10.43	11.29	29.57	29.86	20.43	11.14	119.00	8.14
	県	8.85	12.84	28.98	28.93	21.01	11.09	118.88	9.26
2年	本校	13.33	20.33	25.67	35.67	31.67	9.93	135.67	14.00
	県	11.28	15.10	28.41	32.98	29.46	10.44	128.03	12.53
3年	本校	13.00	15.00	31.33	42.67	45.33	9.37	149.33	10.67
	県	13.27	17.08	30.57	38.61	37.65	9.92	138.38	16.40
4年	本校	17.67	17.33	30.67	42.67	42.67	9.43	156.67	14.67
	県	15.01	19.39	32.13	41.12	47.99	9.49	148.48	19.70
5年	本校	20.00	20.00	35.50	42.50	49.00	9.80	149.00	22.50
	県	17.89	21.97	35.89	45.15	58.12	9.07	158.89	23.41
6年	本校	24.33	18.67	35.00	48.00	66.00	8.80	171.67	31.00
	県	21.04	23.91	39.07	48.47	66.58	8.62	172.20	27.50

全校女子

女子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m
1年	本校	8.71	10.71	30.86	30.71	25.29	11.24	114.14	8.43
	県	8.15	11.97	29.54	27.35	16.79	11.40	110.44	8.36
2年	本校	10.75	13.00	32.25	36.00	23.00	10.80	128.50	10.50
	県	10.73	14.44	31.78	31.68	23.00	10.72	120.79	8.11
3年	本校	10.00	15.50	30.50	38.75	47.00	9.98	142.50	9.25
	県	12.52	16.42	34.37	35.17	20.79	10.22	130.05	10.12
4年	本校	13.40	8.80	31.80	40.20	45.80	10.24	143.00	13.80
	県	14.43	18.63	36.45	39.21	37.93	9.75	142.01	12.25
5年	本校	17.13	23.88	42.38	46.38	63.75	9.09	164.75	16.75
	県	17.34	20.92	40.59	43.28	47.71	9.28	153.71	14.84
6年	本校	20.25	23.88	50.00	45.75	60.75	8.80	176.63	19.75
	県	20.41	21.99	43.55	45.25	53.54	8.95	162.37	16.34

※色つきの枠は、平均を下回る項目

課題：男女ともに上体起こし、男子は長座体前屈、ソフトボール投げ。女子は握力に課題があります。

女子の20mシャトルランについては日頃のチーバくんマラソン等の成果が出たと考えられます。

対策：遊びを通して体力の向上が狙えるようにしていきます。⇒握力 長座体前屈 上体起こし ソフトボール投げ

遊具の活用を推進し、多様な動きの中から体力を高めていきます。⇒上体起こし



学校医 土居先生より指導・助言

- ノロウイルスは3週間以上、便にウイルスが排出される。症状が重症だったらすぐ医者へ。熱が高い時は脱水になりやすい。ノロウイルスは再感染しやすいので、十分気をつけてほしい。
- インフルエンザは予防接種をやっているから大丈夫だと思わない方がよい。接種した方が感染阻止率は上がるが100%ではない。引き続き、手洗いうがいを実践してほしい。
- インフルエンザの出席停止期間は 発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで。
- 夜中に具合が悪くなり、どうしたらよいか困ったら、電話相談できる機関がある。局番なしで「#8000」小児救急電話相談を利用しアドバイスをもらうのもよい。

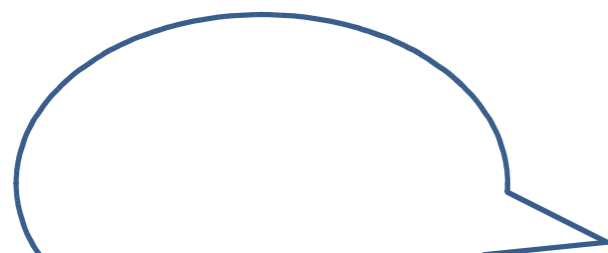


(4)

6月	11月
毎日、朝に排便・・・・・・・・28.3%	22.6%
毎日、朝以外に排便・・・・・・・・49.1%	47.1%
便が毎日出ない・・・・・・・・22.6%	30.2%

★毎日、朝排便をすませてくる児童が11月は減少してしまった。
便が毎日出ない児童は11月は約3割いる。今後は排便の大切さについても、
指導していく必要があると思われる。

についてのまとめ



1 年	本	1 2 . 3 3	1 5 . 3 3	2 3 . 3 3	3 2 . 0 0	3 1 . 3 3	1 0 . 7 3	1 2 8 . 6 7	1 0 . 6 7
	県	9 . 7 4	1 2 . 6 5	2 6 . 9 7	2 8 . 8 4	2 1 . 1 3	1 1 . 1 1	1 1 8 . 4 8	9 . 3 1
2 年	本	1 2 . 0 0	1 5 . 6 7	3 0 . 0 0	3 5 . 3 3	4 0 . 0 0	1 0 . 2 0	1 3 0 . 6 7	9 . 6 7
	県	1 1 . 4 2	1 5 . 2 5	2 8 . 3 5	3 2 . 9 5	3 0 . 5 7	1 0 . 3 7	1 2 9 . 3 2	1 2 . 8 4
3 年	本	1 5 . 0 0	1 5 . 6 7	2 8 . 0 0	3 5 . 3 3	2 9 . 6 7	1 0 . 9 0	1 2 7 . 0 0	1 1 . 3 3
	県	1 3 . 3 2	1 7 . 4 2	3 0 . 7 4	3 7 . 2 8	3 8 . 8 5	9 . 8 5	1 3 9 . 6 8	1 6 . 6 9
4 年	本	1 9 . 0 0	2 5 . 5 0	3 1 . 5 0	4 0 . 5 0	4 9 . 5 0	1 0 . 1 5	1 3 8 . 5 0	1 4 . 5 0
	県	1 5 . 1 3	1 9 . 3 3	3 2 . 3 7	4 0 . 8 7	4 6 . 9 2	9 . 5 0	1 4 8 . 3 1	2 0 . 1 3
5 年	本	2 0 . 0 0	1 9 . 2 5	3 5 . 7 5	4 7 . 7 5	6 1 . 0 0	9 . 1 3	1 6 1 . 5 0	2 9 . 7 5
	県	1 7 . 6 3	2 1 . 8 7	3 5 . 9 5	4 5 . 5 9	5 8 . 5 9	9 . 0 3	1 6 0 . 6 7	2 4 . 1 6
6 年	本	2 1 . 5 0	1 9 . 0 0	3 9 . 0 0	5 1 . 0 0	6 0 . 5 0	8 . 9 0	1 7 3 . 5 0	3 1 . 0 0
	県	2 1 . 2 8	2 4 . 1 9	3 9 . 0 7	4 8 . 7 0	6 8 . 3 3	8 . 5 8	1 7 4 . 7 2	2 8 . 6 0